

## АНТИСТРЕСС



### Содержения программы:

- Консультация, подготовка плана реабилитации и наблюдение врача физикальной и реабилитационной медицины в течение курса
- Первичная консультация физиотерапевта и подготовка плана реабилитации (30 мин)
- Лечебная гимнастика под наблюдением физиотерапевта (30 мин) 3x
- Индивидуальное занятие с психологом (30 мин) или занятие с терапевтом Танца и движения в группе (45 мин)
- Подводный массаж (20 мин) 3x
- Общий тонизирующий массаж (80 мин) 2x
- Обучение нордической ходьбе или дозированная нагрузка на велотренажере
- Проживание в стандартом обустроенном одноместном номере с завтракам
- Обед и ужин

### Цена предложения:

6 дней: 514.25 Eur

Предложение в силе с 01.08.2024.-30.09.2024.

### TRIP DATES

### TRIP DISTANCE

1 km

---

PRICE: **514.25 EUR** / 605 EUR

---