

АНТИСТРЕСС



Содержания программы:

Консультация, подготовка плана реабилитации и наблюдение врача физикальной и реабилитационной медицины в течение курса
 Первичная консультация физиотерапевта и подготовка плана реабилитации (30 мин)
 Лечебная гимнастика под наблюдением физиотерапевта (30 мин) 3x
 Индивидуальное занятие с психологом (30 мин) или занятие с терапевтом Танца и движения в группе (45 мин)
 Подводный массаж (20 мин) 3x
 Общий тонизирующий массаж (80 мин) 2x
 Обучение нордической ходьбе или дозированная нагрузка на велотренажере
 Проживание в стандартом обустроенном одноместном номере с завтракам
 Обед и ужин

Цена предложения:

6 дней: 514.25 Eur

Предложение в силе с 01.08.2024.-30.09.2024.

TRIP DATES

TRIP DISTANCE

1 km

PRICE: **514.25 EUR** / 605 EUR
