

SENIORIEM. LĪGATNES REHABILITĀCIJAS CENTRĀ



Programmas sastāvs:

Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija, rehabilitācijas plāna sastādīšana un ārsta uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā

Fizioterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana (30 min.)

Ārstnieciskā vingrošana grupā (30 min.) 4x / 7x

Apkakles vai muguras jostas krustu vai pēdu/apakšstilbu vai plaukstu/apakšdelmu masāža (20 min.) 4x / 8x

Roku vai kāju vai Putu vanna 2x / 6x

Haloterapija (sāls istaba) 3x / 5x

Līgatnes zāļu tēja vai svaigi spiesta sula 3x / 6x

Dzīvošana labiekārtotā autentiskā divistabu četrvietīgā numurā ar brokastīm

Pusdienas un vakariņas

Piedāvājuma cena:

5 dienas: ~~420.50 €~~ **357.43 €**

10 dienas: ~~798.00 €~~ **678.30 €**

Akcija spēkā no 01.02.2026.-31.03.2026.

Pieteikties programmai:

+371 64161917, +371 26431450

Ārstniecības iestādes kods: 4212-00001

TRIP DATES

TRIP DISTANCE

1 km

PRICE: **357.43 EUR** / ~~420.5 EUR~~
