

PROGRAMMA "ATBRĪVOJAMIES NO LIEKAJIEM CENTIMETRIEM"
REHABILITĀCIJAS CENTRĀ LĪGATNE



Programmas sastāvs:

Ārsta konsultācija

Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana

Ārstnieciskā vingrošana grupā fizioterapeita vadībā (30 min.) 3x / 4x

Dozēta slodze uz velotrenažiera 4x / 8x

Zemūdens masāža (20 min.) 2x / 5x

Šarko duša (ar divām sprauslām) 3x / 5x

Vacuslim 48 (profesionāla notievēšanas un pretcelulīta procedūra 2x

Ķermeņa pīlings (30 min.) 2x

Nūjošanas apmācība

Nūjošanas inventāra noma 10x / 20x

Uztura speciālista konsultācija (10 dienu programmai)

Dzīvošana labiekārtotā divstābu divvietīgā standarta numurā ar brokastīm

Pusdienas, vakariņas un uzkodas

Citronūdens, ingvera tēja

! Procedūras neaizstāj fiziskas aktivitātes un veselīgu uzturu.

Piedāvājuma cena:

5 dienas: ~~536.00€~~ **428.80**

10 dienas: ~~1083.00€~~ **866.40**

Akcija spēkā no 01.04.2026.-31.05.2026.

Pieteikties programmai:

+371 64161917, +371 26431450

Ārstniecības iestādes kods: 4212-00001

TRIP DATES

TRIP DISTANCE



1 km

PRICE: **428.8 EUR** / 536 EUR
