

ANTISTRESS. REHABILITĀCIJAS CENTRS LĪGATNE



Programmas sastāvs:

Ārsta-rehabilitologa konsultācija, rehabilitācijas plāna sastādīšana un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā

Fizioterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana (30 min.)

Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā (30 min.) 3x

Psihologa individuāla nodarbība (30 min.) vai deju un kustības terapijas grupu nodarbība (45 min.)

Zemūdens masāža (20 min.) 3x

Vispārējā tonizējošā masāža (80 min.) 2x

Nūjošanas apmācība vai dozēta slodze uz velotrenažiera

Dzīvošana vienvietīgā standarta numurā ar brokastīm

Pusdienas un vakariņas

Piedāvājuma cena:

6 dienas: ~~605.00 €~~ **514.25 €**

Akcija spēkā no 01.02.2026.-31.03.2026.

Pieteikties programmai:

+371 64161917, +371 26431450

Ārstniecības iestādes kods: 4212-00001

TRIP DATES

TRIP DISTANCE

1 km

PRICE: **514.25 EUR** / ~~605 EUR~~
