

ANTISTRESS. LĪGATNES REHABILITĀCIJAS CENTRĀ



Programmas sastāvs:

Ārsta-rehabilitologa konsultācija, rehabilitācijas plāna sastādīšana un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
Fizioterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana (30 min.)

Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā (30 min.) 3x

Psihologa individuāla nodarbība (30 min.) vai deju un kustības terapijas grupu nodarbība (45 min.)

Zemūdens masāža (20 min.) 3x

Vispārējā tonizējošā masāža (80 min.) 2x

Nūjošanas apmācība vai dozēta slodze uz velotrenažiera

Dzīvošana vienvietīgā standarta numurā ar brokastīm

Pusdienas un vakariņas

Piedāvājuma cena:

6 dienas: € 514.25 (Iepriekš 605.00 Eur)

Akcija spēkā no 01.02.2025.-31.03.2025.

TRIP DATES

TRIP DISTANCE

1 km

PRICE: **514.25 EUR** / ~~605 EUR~~
