

ANTISTRESS – IZDEGŠANAS SINDROMS - REHABILITĀCIJAS CENTRĀ LĪGATNE



Rehabilitācijas centrā "Līgatne"

Programmas sastāvs:

Ārsta-rehabilitologa konsultācija, rehabilitācijas plāna sastādīšana un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
Fizioterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana (30 min.)

Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā (30 min.) 3x

Psihologa individuāla nodarbība (30 min.) vai deju un kustības terapijas grupu nodarbība (45 min.)

Zemūdens masāža (20 min.) 3x

Vispārējā tonizējošā masāža (80 min.) 2x

Nūjošanas apmācība vai dozēta slodze uz velotrenažiera

Dzīvošana vienvietīgā standarta numurā ar brokastīm

Pusdienas un vakariņas

Piedāvājuma cena:

6 dienas: 514.25 Eur

Akcija spēkā no 01.08.2024.-30.09.2024.

Pieteikšanās pa tālr.: +371 26431450, +371 64161917

TRIP DATES

TRIP DISTANCE

1 km

PRICE: **514.25 EUR** / 605-EUR
