



SEIEN SIE EIN GAST, ABER  
FÜHLEN SIE SICH WIE EIN  
EINHEIMISCHER!



*Jeder Augenblick im Gauja-Nationalpark ist von der Anwesenheit der Natur gezeichnet. Dies ist kein gewöhnlicher Park, sondern ein Park, in dem Abenteuer, Erkundungen und Froschungen jeden Moment zu einem einzigartigen Erlebnis führen.*



*Stellen Sie sich inmitten einer grünen und duftenden Wiese vor, wo Sie den sanften Duft von Wiesenblumen und Ihre täglichen Sorgen vergessen! Man versinkt immer tiefer in Gedanken und ist dankbar für jeden Windstoß, den man fühlt, für jedes Vogellied, das man hört, und für jeden einzigartigen Duft, den man verspührt.*

*Wir alle haben das Bedürfnis, in die Natur einzutauchen und das zu genießen, was die Natur zu bieten hat, um neue Energie zu tanken und unseren Körper von täglichen Sorgen zu befreien.*

*Wir, die Bewohner der lettischen Landschaft schätzen die Kraft und Energie der Natur. Aus diesem Grund möchten wir unsere Geheimnisse bezüglich der Energietankung auf dem Lande in Lettland weitergeben.*

*Sie haben die großartige Gelegenheit, unterschiedliche Angebote kennenzulernen und das auszuwählen, was Ihnen am besten gefällt!*

*Wir helfen Ihnen, sich in Lettland, in der Region des Gauja-Nationalparks zu entspannen und zur Ruhe zu kommen.*

*Bis bald!*





## 1 GASTHAUS "BERSAS"



24/7, vorherige Anmeldung ist zu empfehlen  
Unterkunft – 60–90 EUR  
Feste – 700–1400 EUR

**Der Hauch der Antike** und die ruhigen, harmoniehaften Naturfarben machen Bērsas zu einem Besonderem Ort. Die malerischen Naturobjekte in der Nähe – die Gutmannshöle, die Mauerburg Turaida, der Dainu-Berg, der Fluß Gauja – regen zu langen Spaziergängen und philosophischen Gesprächen an. Für Erholung und Veranstaltungen gibt es ein Gasthaus, ein Partygebäude mit Sauna und in der Sommersaison – eine bequem ausgestattete, halbgeschlossene Sommerhütte mit einem verglasten Pavillon sowie eine gut ausgestattete Lagerfeuerstelle.

Gemeinde Krimulda, Kreis Krimulda  
Lettland, LV2150  
t. +371 2867 3293, +371 2910 5566  
info@bersas.lv  
**www.bersas.lv**  
57.18269884 24.8621769

## 2 GASTHAUS „ZVIGULI“



Gasthaus – rund ums Jahr  
Camping – von Mai bis Oktober  
Unterkunft: 15-25 EUR pro Person  
Zeltplätze – 3 EUR Zelt + 1,50 – 5 EUR/Person  
Wohnmobile – 10 EUR + 1,50 – 5 EUR/Person  
Ausflug nach Riga, Sigulda – auf Anfrage

Hier sind Sie immer herzlich willkommen! Die Gastgeber bieten Erholung für jeden Geschmack: herrliche Spaziergänge im wilden Wald entlang eines Flusses, die in Gaujamūdet, Feierlichkeiten und Unterkunft im Hotel und im Freien, Picknick – und Camping-Gelegenheiten. Bei Partnerunternehmen können Sie in japanischer Stimmung meditieren, reiten, Quad fahren oder Forellen fischen, die Sie selbst am Abend zubereiten. Eine Bushaltestelle liegt 150 m entfernt, Busse fahren mehr als einmal pro Stunde.

**Familiäre Atmosphäre**, individuelle Behandlung. Die Gastgeber freuen sich auf jeden Gast!

Krasta Straße 60, Gauja, Kreis Inčukalns, LV-2141  
zviguli@zviguli.lv  
**www.zviguli.lv**  
57.125296 24.685132



## GASTHAUS "JAUNLIDUMNIEKI" 3



Zu allen Jahreszeiten

8:00 – 22:00 (vom 1. Juni bis zum 31. August)

9:00 – 21:00 (Mai, September)

Oktober – April – nur gegen vorherige Reservierung

Unterkunft: 80–150 EUR;

Aktivitäten: Bootsverleih 17 EUR für 24h; 10 EUR – 2h

Der Hauch der Antike und die ruhigen, harmoniehaften Naturfarben machen Jaunlidumnieki zu einem Besonderen Ort. Saunatraktionen mit der Erholung in der Natur kombiniert, um den persönlichen Raum jedes Gastes zu bewahren und die Möglichkeit einer ungestörten Erholung **im Einklang mit der Natur** zu genießen um geben. Auf der Terrasse am Fluss können Sie sich auf Liegestühlen sonnen, im Fluss schwimmen oder die Aussicht auf die umliegende Landschaft genießen. Das Ferienhaus verfügt über eine gut ausgestattete Küche. Sie finden dort Kräutertees, die Ihren Urlaub auf dem Lande verfeinern werden.

Lidumnieki, Kreis Malpils

t. + 371 2929 5 796

elsanta@inbox.lv

[www.jaunlidumnieki.lv](http://www.jaunlidumnieki.lv)

57.029294 24.938432

## GASTHAUS "BUSELIS" 4



24/7, vorherige Anmeldung ist zu empfehlen

Unterkunft – 20–30 EUR

Miete von Gasthaus mit dem Festsaal – für bis zu 30 Personen und 4 Doppelzimmer 160 EUR (Zusatzplatz – 7 EUR)

Das *Gasthaus Buselis* lädt Sie ein, sich von der Hektik der Stadt zu erholen, in der Natur zu entspannen, **lange Spaziergänge** zu den ständigen Rausch der Stadt zu vergessen. Das Gasthaus lädt Sie zur Erholung und zum Feiern nicht nur mit Familie und Freunden, sondern auch mit Kollegen ein und bietet Raum für eine Vielzahl von Veranstaltungen. Im Gasthaus gibt eine gemütliche Kaminhalle. Draußen finden Sie einen großen Bereich für Sportveranstaltungen und köstliche Grillabende.

Jaunates 1, Gemeinde Krimulda, Kreis Krimulda

t. +371 26309257

buselis@inbox.lv

57.190175 24.796218

## 5 WOHNZIMMER VON SUDRABKALNI



Rund ums Jahr:  
Meisterwerkstätten – 6–30 EUR  
Fotosession – 72 EUR/h

Ein Gewächshaus, das sich an einem schönen Ort befindet und als Wohnzimmer bezeichnet wird. Die Gastgeber haben einen kleinen **Raum der Gefühle zwischen Himmel und Erde** geschaffen. Es gibt auch eine Reihe von kreativen Workshops je nach Saison. Für Jungvermählte und Hochzeitsjubiläen gibt es eigene Programme. Rund ums Jahr gibt es. Besondere Fotosessionen mit den selbst gebastelten Kronen und Dekorationen der Gastgeberin. Kronen bestehen aus Halbedelsteinen und Perlen. Mit Hilfe der Gastgeberin können Sie aus Perlen Ihrer Oma und Mutter eine eigene Krone kreieren. Diese Krone wird die Familie stärken.

„Sudrabkalni“, Koceni, Gemeinde Koceni, Kreis Koceni, LV 4220  
t. +371 26640889 Egils Bukšs (LV, ENG)  
t. +371 2966349 Judīte Bukša (LV, RU)  
judite.buksa.3@gmail.com  
57.5251 25.3348

## 6 FESTHAUS „LAIPAS“



24/7  
Ferienhaus mit einer Holzofensauna – 80 EUR  
Frühstück – 5 EUR pro Person  
Rauchsauna – 200 EUR

Das Festhaus „Laipas“ ist ein **hundert-jähriges Holzblockhaus** aus Latgale, das am Ufer des Flusses Loja aufgestellt wurde und dessen Authentizität bewahrt wurde. Hier werden Sie eine Reise in der Zeit erleben. Das **Haus hat seine Aura und Innenausstattung bewahrt**. Ein solches historisches Haus hat keine Küche und keine sanitäre Einrichtungen. Deswegen finden Sie eine modern ausgestattete Küche und sanitäre Anlagen mit zwei Toiletten, einer Dusche und einer Terrasse in einem Häuschen nebenan. Dies ist ein großartiges Haus für Entspannung und kleine Feier. Erleben Sie auch die historische Rauchsauna (schwarzen Sauna) oder die Holzofensauna daneben.

Laipas, Kreis Seja  
t. 28355778; 29459358; pirtsmuzejs@inbox.lv  
**www.pirtsmuzejs.lv**  
57.1663056 24.6393611



## APPARTEMENTS DES RIGAER BERGS 7



Vom 1. Juni bis zum 1. Oktober

Unterkunft – 35–55 EUR

Verkostung in der Höhle: Donnerst., Freit., Sonnab. – 18:00

(zu einer anderen Zeit auf Anforderung)

Verkostung – 7 EUR pro Person Werkstatt – 7 EUR pro Person

Führung – 7 EUR je Stunde und pro Person

Wenn Sie sich für einen Aufenthalt in den Appartements des Rigaer Bergs entscheiden, werden Sie den **historischen Geist des industriellen Dorfs von Līgatne** genießen, da sich dieses Apartment in einem historischen Gebäude befindet. Die Gastgeberin wird Ihnen gerne Līgatne vorstellen, eine Stadt mit mehr als 300 Kellerhöhlen, die von Einheimischen einst für die Lagerung ihrer Wintervorräte ausgegraben wurden. Genießen Sie romantische Sitzgelegenheiten in der Höhle bei Kerzenlicht und die Verkostung von lokalen Konfitüren, Kiefernzapfen-Köstlichkeiten und Wiesentees. Dieses Abenteuer gibt Ihnen **einen Einblick in die Besonderheiten des Alltags der lokalen Bevölkerung und ihre eigentümliche Weltanschauung.**

Rīgasstraße 1-7, Līgatne, LV 4110

t. +371 29142242 Iveta, t. +371 29819765 Ramona

iveta.aseniece@inbox.lv

57.2305399 25.0397981

## AGAVE'S SOMMERHAUS "STALL" UND GASTHAUS „AGAVE“ 8



"Stall" – von Mai bis Oktober

Gasthaus "Agave" – rund ums Jahr

Stall (Hostel) – 13.00 EUR pro Person

Gasthaus (das gesamte Haus mit Sauna) – 390.00 EUR

Ein Zimmer – 50.00 EUR

Bis zum Ende des 20. Jahrhunderts habe Landbewohner in Lettland während der Sommermonate außerhalb des Hauses übernachtet – in Getreidespeichern und Heuställen. Das Sommerhaus von Agave „Stall“ bietet Ihnen die Erfahrung, **in der Pferdebox eines authentischen Pferdestalls zu übernachten** und den Duft von Blumen und Gras zu riechen. Gleich nebenan können Sie die gemütlichen Zimmer des Gästehauses mit Sauna genießen. Nach der Sauna haben Sie die Möglichkeit, sich im angrenzenden privaten Teich abzukühlen. An diesem schönen Ort kann sich jeder Energie tanken, schöne Sonnenuntergänge genießen und die wahrlich prachtvolle Naturlandschaft beobachten.

„Vecziguri“ Gemeinde Līgatne, Kreis Līgatne

t. +371 26407514; info.vecziguri@gmail.com

[www.facebook.com/agave.lv/](http://www.facebook.com/agave.lv/)

57.14234 25.10403

9

## ERHOLUNGSKOMPLEX UND CAMPING "MARKULICI"



Täglich, rund ums Jahr

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung für das Training am Schießstand.

Unterkunft im Zelt – 3 EUR

Unterkunft in einem Doppelzimmer – 20 EUR

Preis für 10 Schüsse von 3 bis 20 EUR, abhängig von dem Kaliber

Atemberaubende Erholung für Groß und Klein, die Mut und Entschlossenheit zeigen wollen! Am offenen und geschlossenen Schießstand von Mārkulīci können Sie mit einem sachkundigen Ausbilder Schusswaffen verschiedener Kaliber, **Bogenschießen** ausprobieren und neue Fertigkeiten erwerben. Es gibt Sportplätze, die von dem Fluss Brasla gemütlich umringt sind, Boote für Familienausflüge sind bereit. Es gibt auch Übernachtungsmöglichkeiten.

"Avaidi", Gemeinde Straupe, Kreis Pargauja, LV4152  
t. +371 29464946  
markulici@markulici.lv  
**www.markulici.lv**  
57.300889; 24.909182

10

## KANUS-CAMPING



Bezahltes Parken – 3 EUR

Duschen, Toiletten

Bezahlter Stromanschluss – 3 EUR (Anschluss)

Bezahlte Picknickplätze (8 – 20 Uhr) – 1–14 Uhr EUR

Wohnmobile – 6–22 Uhr EUR

Wer die **Magie** des längsten Flusses Lettlands, **der Gauja, genießen** und diesen Fluss mit der einzigen Fähre im Baltikum überqueren möchte, der Sie und Ihr Auto mittels der Strömungskraft über den Fluss bringt, ist auf dem Kanus-Camping in Līgatne willkommen. Neben dem Camping befindet sich das volkstümliche Fischerei-Museum, in dem Sie interessante Fischereiausrüstungen finden.

Das Camping bietet Platz für Zelte, Wohnmobile und Wohnwagen. Einige Betten sind ebenfalls verfügbar.

Gaujas Straže 36, Līgatne, Grafschaft Līgatne  
t. +371 29244948  
karina@makars.lv  
**www.makars.lv**



## CAMPING "APALKALNS" 11



Vom 15. April bis zum 1. Oktober  
 Unterkunft – 8–30 EUR pro Person  
 Boots-, Fahrrad- und Katamaranverleih – 3 EUR pro Stunde  
 oder 12 EUR pro Tag  
 Verleih von SUP-Boards 10 EUR die erste Stunde, 5 EUR jede  
 weitere Stunde

Das Camping Apalkalns lädt Sie ein, für eine Weile die täglichen Hektik zu vergessen und **die Seele baumeln zu lassen**, während Sie den sonnenverwöhnten Morgenstunden, geheimnisvolle Abende genießen und den Vogelgesang am Ufer des Raiskums Sees lauschen, umgeben von Stille und Frieden. Apalkalns bietet eine weite Gegend, frische Luft, eine atemberaubende Landschaft, Wander – oder Radwege, einen See zum Schwimmen, Angeln oder Bootfahren sowie Kanutouren auf dem schönsten Fluss Lettlands – der Gauja.

„Apalkalns“, Gemeinde Raiskum, Kreis Pargauja, LV-4146  
 t. +371 29448188  
 apalkalns@inbox.lv  
**www.apalkalns.lv**  
 57.318333 25.148056

## CAMPING "JAUNARAJI" 12



Rund ums Jahr eröffnet  
 Einchecken ab 15:00 Uhr Auschecken bis 12:00 Uhr  
 Unterkunft:  
 Camping-Haus – 80 EUR; Zeltplatz – 5 EUR pro Person  
 Sauna – 80 EUR; Wasserkübel – 30 EUR  
 Abenteuerpfad – 5 EUR

Auf dem Campingplatz am Ufer des Flusses Gauja, umgeben von großen Bäumen, können Sie sich entspannen und den inspirierenden Fluss Gauja und die Landschaft beobachten, die **in allen vier Jahreszeiten von der herrlichen Natur-energie durchdrungen ist**. In der Umgebung können Sie verschiedenen Aktivitäten nachgehen – Bootfahren, Radfahren, Wandern, Überwinden von Hindernissen in den Aktivitätszonen und Skifahren auf dem nahe gelegenen „Angst-Route“ im Winter. Der Campingplatz hat auch einen eigenen Strand mit angelegtem Bootssteg und Lagerfeuerplatz. Wir warten auf Liebhaber der friedlichen Entspannung sowie auf Gäste, die sich aktiv in der Natur entspannen möchten.

„Jaunaraji“, Gemeinde Brenguli, Kreis Beverina, LV4245  
 t. +371 29121702; jaunaraji@gmail.com  
**www.jaunaraji.lv**  
 57.547049, 25.489861

BALTIJAS  
JŪRA



RĪGA



Gauja

GAUJAS  
NACIONĀLAIS  
PARKS

Straup

26

5

6

17

4

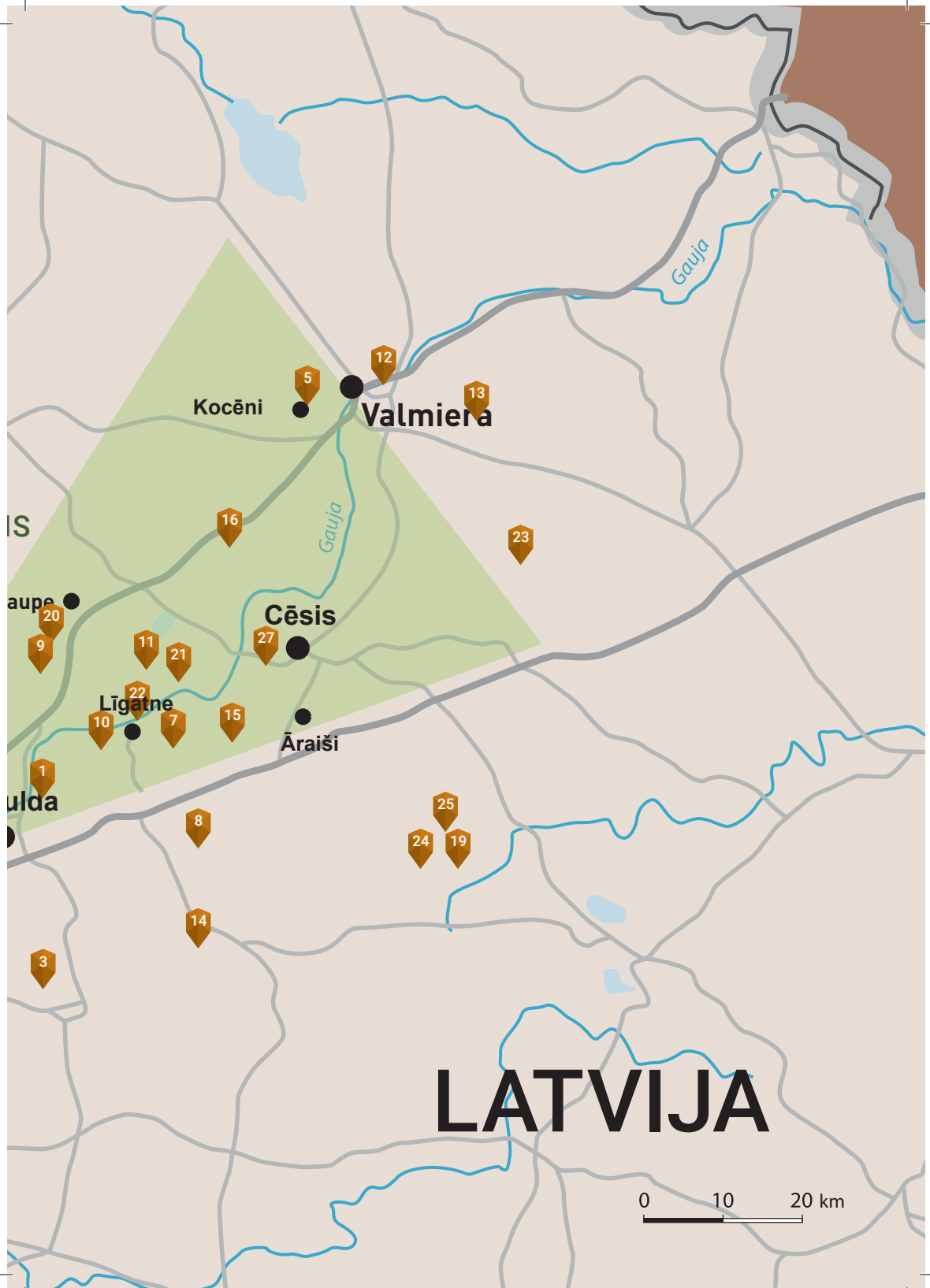
18

2

Inčukalns

Sigulda





13

## HOLZSKULPTUREN-PARK UND LABYRINTHE VON BEVERĪNA (V-X)



Öffnungszeiten 10:00 – 20:00

Saison: vom 1. Mai bis zum 1. November

Erwachsene 6 EUR

Kinder, Studenten 4 EUR

Rabatt für Gruppen vom mehr als 10 Personen

Die Labyrinth von Beverina – eine Freizeiteinrichtung auf dem Lande, wo man herzliches Lachen hört und **Augen von Menschen vor Lebensfreude leuchten**. Ein Ort für aktive und passive Erholung in der Natur. Auf einer 2,5 Hektar großen Fläche sind 370 Holzfiguren ausgestellt. Es gibt 60 großformatige Outdoor-Spiele, Attraktionen und Rätsel für Jung und Alt. 6 verschiedene Labyrinth. Ein 630m langes Einweg-**Erotiklabyrinth für Erwachsene**. Ein Blumenlabyrinth, ein Zweigelabyrinth mit einem riesigen Nest in der Mitte. Ein „Labyrinth des Schreckens“ im Tannenwald. Für die Kleinsten gibt es Labyrinth aus schwarzen Johannisbeeren und Labyrinth in Baumhöhlen.

„Araji“, Gemeinde Brenguli, Kreis Beverina, LV-4245

t. +37 120 383 303; atputa\_cempos@inbox.lv

[www.beverinaslabirinti.lv](http://www.beverinaslabirinti.lv)

57.4977441 25.5501576

14

## MUSEUM FÜR DIE SCHLACHTEN VON MORE



Von Mai bis Oktober – 10.00–16.00

November – April und zu anderer Zeit – nach vorheriger Anmeldung.

Besichtigung der ständigen Ausstellung:

Erwachsene – 5 EUR

Kinder ab 5 Jahren und Schüler – 3 EUR

Familien mit 3 und mehr Kindern erhalten 30% Rabatt.

Im Gauja-Nationalpark können Sie auch das **militärische Kulturerbe** kennenlernen. Das Museum für Schlachten von More bietet diese Gelegenheit. Das Museum wurde von einer begeisterten Familie gegründet, die ihren Besuchern gerne die dem Ersten Weltkrieg und dem Zweiten Weltkrieg gewidmeten militärhistorischen Ausstellungen sowie den Panzer T-34 der Roten Armee und andere militärische Ausrüstungsgegenstände vorstellt. Im Obergeschoss des Museums finden Sie Werkzeuge und Werke der einheimischen Handwerker aus dem 19. und 20. Jahrhundert. Auf dem Museumsgebiet können Sie sowohl Schuppen mit Tischen als auch einen Gartenkamin nutzen.

„KalnaKaneni“, Gemeinde More, Kreis Siguldas

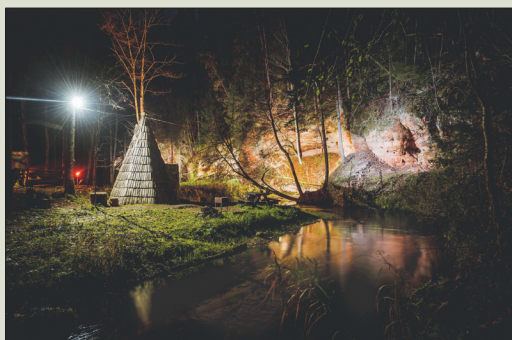
t. + 371 29446115; info@moresmuzejs.lv

[www.moresmuzejs.lv](http://www.moresmuzejs.lv)

57.0794444 25.0616667



## NATURPFAD VON CECILI 15



Öffnungszeiten im Herbst / Winter: 1-5 – 10:00–16:00  
 6 – 10:00–22:00, 7 – 10:00–16:00  
 Öffnungszeiten im Frühling / Sommer:  
 1-5 – 9:00–17:00, 6 – 10:00–18:00  
 Verpflegung (Suppe) – 3 EUR pro Person  
 Wanderwege – 1.50–2.00 EUR  
 Sauna im Wald – 40 EUR (für bis zu 8 Personen)  
 Geführte Wanderung – 50–60 EUR pro Gruppe  
 Werkstätten/Meisterklassen – 5-25 EUR

**Der Naturpfad ist ein Märchenwald**, der sich ständig entwickelt. Die Besitzer des Pfades halten zusammen mit den Besuchern Momente fest und verwirklichen sie, sammeln Kilometer und üben kreative Aktivitäten aus, da die Besucher ein unentbehrlicher Bestandteil des Abenteuers sind. Der Naturpfad von Cecili ist ein Ort, an dem **die Naturschönheit, Vitalität und Abenteuer** nebeneinander bestehen. Genau das bieten Naturpfadbesitzer ihren Besuchern – eine Gelegenheit, die Größe der Natur durch kreative Aktivitäten und Wanderungen zu entdecken. Sitzen Sie nicht zu Hause, kommen Sie zusammen mit uns in die Natur!

Kumadas Straße 2, Ieriķi, Gemeinde Drabeši, Kreis Amata, LV-4139  
 t. +371 29477700 (Kristaps), +371 26457649 (Ivita)  
 cecilutaka@gmail.com  
**www.cecilitaka.lv**  
 57.2091 25.1705

## FASSMUSEUM UND GASTHAUS "MADARAS" 16



Rund ums Jahr  
 Geführte Besichtigung – 3–9 EUR  
 Unterkunft – 25–35 EUR  
 Luxus-Zimmer – 80 EUR  
 Frühstück – 4 EUR  
 Sauna – ab 25 EUR

Jahrhundertlang werden in Fässern verschiedene Getränke hergestellt und gelagert sowie Kohl und Gurken angesäuert. Die Meister des Fassmuseums stellen gekonnt beständige Eichenfässer her unter Verwendung von Betriebsgeheimnissen, die von Generation zu Generation vererbt werden. Unter der Anleitung eines Meisters können Sie den aufregenden **Herstellungsprozess von Fässern** im Museum **entdecken** und an dem Herstellungsprozess aktiv teilnehmen. Das fertige Fass wird dann zu Ihrem Eigentum! Nebenan befindet sich das Gästehaus „Madaras“, in dem Sie die Nacht verbringen oder feiern und die Natur an einem wunderschönen Ort genießen können.

„Madaras“, Gemeinde Vaidava, Kreis Koceni, Latvija, LV-4227  
 t. +371 29268692; janis@muca.lv  
**www.muca.lv**  
 57.4325496 25.2023256

## 17 SAUNAMUSEUM



24/7

Im Winter soll der Besuch vereinbart werden.

Museumsbesichtigung – 2 EUR

Führung – 10 EUR

Rauchsauna (neu) – 150 EUR pro 10 Personen

Rauchsauna (historisch) – 200 EUR pro 10 Personen

Das Saunamuseum ist ein Ort für Erkundung und aktive Freizeitgestaltung für alle, die die Sauna kennenlernen möchten. Hören Sie Erzählungen eines sachkundigen Reiseführers oder genießen Sie die einzigartigen Werte einer Sauna, während Sie ein abenteuerliches Badehauserlebnis unter Aufsicht eines Sauna-Meisters genießen. Die Rauchsauna (schwarze Sauna) ist die älteste Art von Sauna, die von Letten in der Vorzeit benutzt wurde. Es ist ein **Haus aus Holzbalken ohne Schornstein**. Durch den Rauch merkt man bereits aus der Ferne, dass die Sauna erwärmt wird. Die Ausstellung des Museums besteht aus einem neu erbauten Rauchsauna und sechs historischen Rauchsaunas.

Saunamuseum, Kreis Saja

t. 28355778; 29459358; pirtsmuzejs@inbox.lv

**www.pirtsmuzejs.lv**

57.1632 24.6216

## 18 SAUNA VON ZIEDLEJAS



Rund ums Jahr, gegen vorherige Reservierung

Kleine Sauna-Kur (1 Sauna-Spezialist) – 150–250 EUR

Große Sauna-Kur (2 Sauna-Spezialisten) – 250–450 EUR

Saunatag für eine Gruppe von Freunden, für 4–6 Personen – 300 EUR

Fahrradverleih – 15 EUR pro Tag

Die Saunabesitzer bieten eine Behandlung einem modern gestalteten Glasbad und in der altertümlichen Rauchsauna neben der Grauen Fichte. Der rituelle Sauna-Kur wird vom Meister überwacht – jeder Badegast wird 4 bis 5 Stunden lang vom Meisters **aufmerksam verwöhnt**. Dazu gehört Erwärmen, Kräuterkompressen, Kräuterpeeling, großes Auspeitschen, Schwimmen im Teich, Massage mit medizinischem Öl und Honig, Vibration mit Klang, Tee und hausgebackenes Brot. Um die Natur des Gauja-Nationalparks zu genießen, können Sie hier hochwertige Cannondale-Fahrräder ausleihen.

Ziedlejas, Kreis Krimuldas

info@ziedlejas.lv

+37126105993

**www.ziedlejas.lv/pirts**

57.1428 24.7819



## BAUERN-WIRTSCHAFT VON ELKA-BERG 19



Die Saison dauert vom 15. Mai bis zum 15. September.  
 Übernachtung auf der Terrasse 40 EUR/4 Personen  
 Campinghaus – 1 – 5 EUR/2 Personen

Die Bauernwirtschaft befindet sich auf einem der höchsten Hügel der lettischen Region Vidzeme – auf dem Elka-Berg. Hier können Sie die unberührte ländliche Landschaft Lettlands genießen. Die Terrasse bietet eine weite Aussicht auf **herrliche Sonnenuntergänge**.

Erfreuen Sie sich eines heißen **Bades im Wasserkübel mit Kräutertees**. Die Gastgeberin wird das Essen im Freien auf lebendigem Feuer im Kamin zubereiten. Alles, was Sie für eine Mahlzeit benötigen, kommt direkt aus dem Garten. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigene Teemischung, Konfitüre, aromatische Seife oder ein Eau de Toilette unter der Leitung der Gastgeberin zuzubereiten.

Males-3, Elkas kalns, Gemeinde Skujene, Kreis Amata  
 t. +371 29475811  
[elkaskalns@gmail.com](mailto:elkaskalns@gmail.com)  
[www.amata.lv/elkas-kalna-gardumi](http://www.amata.lv/elkas-kalna-gardumi)  
 57.0838 25.5916

## MESSE FÜR KÖSTLICHKEITEN AUS DEM LANDE IN DER PFERDE-POST VON STRAUPE 20



Jeweils am 1. und 3. Sonntag im Monat  
 (mit Ausnahme vom 1. Sonntag im Januar)  
 Kostenloser Parkplatz und Zutritt

Wenn Sie ein Liebhaber von gesunden, köstlichen und lokalen Lebensmitteln sind finden. Sie die **Möglichkeit zum entspannten Einkaufen** und genießen Sie das Essen auf der einzigen **Messe für Landwirte und Kleinproduzenten** in den Baltischen Staaten, die der renommierten internationalen Slow Food Allianz Alliance angehört. Der Markt findet jeweils am 1. und 3. Sonntag im Monat statt. Der Markt ist untergebracht in dem historischen Gebäudekomplex der Pferde-Post von Straupe, der mit seiner gemütlichen Atmosphäre fasziniert und mit dem authentischen Natursteinpflaster aus dem 19. Jahrhundert überrascht.

"Vecpasts", Gemeinde Straupe,  
 Kreis Pargauja, LV4152  
 t. +371 29464946; [info@straupestirdzins.lv](mailto:info@straupestirdzins.lv)  
[www.straupestirdzins.lv](http://www.straupestirdzins.lv)  
 57.3237 24.9221

21

## KÖSTLICHKEITEN-WERKSTATT VON RAISKUMS



Bei vorheriger Anmeldung, ohne zeitliche Begrenzung.  
Führung und Verkostung: 7 EUR pro Person, 5 EUR für Rentner,  
kostenlos für Kinder unter 12 Jahren

Am See in Raiskums, in der ehemaligen Kornkammer des Landguts wird nach alten Rezepten Bier gebraut, natürliches Brot aus Starterkulturen gebacken und geräuchertes Fleisch hergestellt. Den wahren Geschmack verleihen der Holzbierkessel und der uralte Brotbackofen. Der Besuch ermöglicht es Ihnen, die Feinheiten der Bier- und Brotherstellung in einer spannenden Erzählung zu entdecken und die **Geschmacksnuancen während einer reichen Verkostung zu genießen.**

„Ruki 1“, Raiskums, Kreis Pargauja, LV-4146  
t. +371 20370370  
raiskumietis@raiskumietis.lv

## 22 DAS WEINGUT VON LIGATNE



Verkostung in der Höhle – vom 1. Mai bis zum 31. Oktober  
Samstags, Sonntags 10:00–18:00  
Laden – Montag – Freitag 10:00–16:00  
Wenn Sie zu anderer Zeit kommen, rufen Sie uns an und wir vereinbaren uns. Verkostung: Erwachsene – 10 EUR  
Kinder unter 18 Jahren – 5 EUR. Auf ENG & DE + 30 EUR  
Mittagessen mit Weinverkostung für Gruppen –  
15 EUR pro Person

Das Weingut Līgatne ist ein Familienunternehmen. Weine werden aus lokal angebauten Beeren, Früchten, Pflanzen und Blumen hergestellt. Probieren Sie den Kieferngeschmack Lettlands, indem Sie die Tannenzapfenkonfitüre abkosten. Die Gastgeber verwöhnen Sie gerne mit eigenen Tees. Der Weinkeller Līgatne befindet sich in einer Felsenhöhle. Dort können Sie in romantischer Atmosphäre bei Kerzenschein Weine, Liköre, Trockenfrüchte, Konfitüren und Erfrischungsgetränke der Region abkosten. **Genießen Sie den Geschmack** lettischer Beeren und Früchte in **einer Sandsteinkellerhöhle!**

Springu Straße 3, Līgatne  
t. +371 26521467; ligatnesvinadaritava@gmail.com  
**www.ligatnesvinadaritava.lv**  
57.233142 25.041899 – degustācijas alā  
57.191488, 25.036559 – veikaliņš

## BAUERN-WIRTSCHAFT "IEVINAS" 23



Mai - September – Ausflug zum Zuchtbetrieb von Bio-Rindern  
 Oktober – April – Meisterkurs Käseherstellung  
 Führung – 4–8 EUR  
 Meisterkurs Käseherstellung – 15–30 EUR

Die Bauernwirtschaft „Ievinas“ ist ein Biobauernhof. Die Gastgeber führen ein ländliches Leben, wie es typisch für Lettland ist, und züchten Schafe, Kühe und bauen Kartoffeln an. Hier können Sie lernen, Käse herzustellen – **traditionelle lettische Käse**, Mozzarella, Weichkäse, Käsebällchen, Schmelzkäse. Das alles kann man natürlich auch verkosten. Besuchen Sie im Frühjahr, Sommer und Herbst den Viehzuchtbetrieb, **füttern Sie Lämmer** mit Milch und lernen Sie den Alltag des Bio-Zuchtbetriebs kennen.

„Ievinas“, Mārsnēnu pagasts,  
 Priekule novads, LV -4129  
 t. +371 28692525  
 ievinlauki@gmail.com  
 57.412324 25.523965

## BAUERN-WIRTSCHAFT "INDRANI" 24



Uneingeschränkte Öffnungszeiten, nach vorheriger Vereinbarung.  
 Ferienhaus– 60 EUR (Sauna ist im Preis enthalten; für 1 – 5 Personen)  
 Führung durch die Bauernwirtschaft – 40–60 EUR

Neben einer Landsauna, einem See, einer Wiese und einem Wald bietet die Bauernwirtschaft Indrani die Verkostung von vielen **bäuerlichen Spezialitäten und Leckereien**. Sie finden hier auch Schmuck und von Hand hergestellte Produkte wie Linden-, Bier – oder Schwarzbrotkonfitüre, Heidekraut – oder Kamillensirup, Ebereschkonfitüre und Ahornblumentee. Sowohl die hügelige Landschaft von Vidzeme als auch die Sammlung von Antiquitäten werden Ihr Auge erfreuen. Wandern Sie durch Löwenzahnwiesen im Frühling, feiern Sie die Sommersonnenwende, riechen Sie den Duft der Erde im Herbst und ziehen Sie Schlittschuhe an und Ski und los geht's in den weißen Schnee!

„Indrani“, Gemeinde Skujene, Kreis Amata, LV-4143  
 t. +37129455715, +37129115126  
 zsindrani@inbox.lv  
**www.zsindrani.lv**  
 57.0907683 25.4967399



## 25 BAUERN-WIRTSCHAFT "GUSTS APINIS"



Die Saison dauert vom 15. Mai bis zum 15. September.  
Preise für Meisterkurse sind von der Teilnehmerzahl und der Anzahl von Aktivitäten abhängig.

Vom Saatgut bis zum fertigen Produkt experimentiert man und stellt **neue, nicht traditionelle Produkte** her. Im Herbst leuchten grell die Felder, aus denen Quinoa-, Amarant- oder duftige und mit Nektar gefüllte Buchweizenfelder blühen. Die Gastgeberin bereitet Buchweizen – und Amarantpasta zu und lädt Sie wie eine italienische Mutter zum Familientisch ein. Sie können an Meisterkursen für Pastazubereitung, gemeinsame Abendessen und an der Verkostung von anderen lokalen Produkten sowie an einem Picknick auf dem Jagdturm mit Beobachtung von Wildtieren teilnehmen.

„Cimbuli“, Gemeinde Skujene, Kreis Amata, LV4143  
t. +371 29208644  
signe.slosberga@gmail.com  
**www.gustsapinis.lv**  
57.0199979 25.429092

## 26 BAUERN-WIRTSCHAFT "LEJASLIVES"



Man kann die Bauernwirtschaft rund ums Jahr besuchen, jedoch aktive Beteiligung an ihrem Alltag ist von Mai bis September möglich.

Täglich 09:00-18:00. Vorherige Anmeldung erforderlich  
3 EUR pro Person.  
Führungen auf LV, ENG, DEU, RU.

Lejaslives ist ein Familienbetrieb mit Bienen auf Spargelfeldern und Honig in Bienenhäusern. Sie haben die Gelegenheit, die **summende, vibrierende Luft** rund um unsere Bienenstöcke zu fühlen, zu schmecken, zu riechen und zu hören! Die Gastgeber fühlen sich verbunden mit Lettlands Landschaften, Wiesen, Wäldern, deren Großzügigkeit und Pracht auch Sie erleben können. Deswegen kommen Sie im Mai und Juni, um zu erfahren, wie Spargel wächst. Warten Sie jedoch bis Mai und September, um zu sehen, wo die Bienen leben und wie weit sie fliegen. Dann werden Sie sehen, was im „Bauch“ des Bienenstocks passiert, einen Rahmen selbst basteln und den süßen Geschmack von Honig auf der Zunge schmecken.

„Lejaslives“, Gemeinde Krimulda, Kreis Krimulda  
t. +371 26547371 (Lelde), +371 26564437 (Atis)  
**www.lejaslives.lv** info@lejaslives.lv  
57.1966667 24.7493611



Rund ums Jahr, bei vorheriger Anmeldung.  
Für Gruppen: 30–50 EUR  
Verkostung von Getränken – 3 EUR pro Person

Ein Ort, an dem sich Traditionen mit weltweiter Erfahrung vermischen, um nicht nur den Ankommenden und Durstigen Produkte von höchster Qualität anzubieten, sondern auch um Ihren Gaumen auf eine Reise durch die Sommer und Herbstmonate des Gauja-Parks mitzunehmen und Ihre Seele mit unzähligen lettischen Beerenaromen und -farben zu füllen! Dies ist eine Fabrik für alkoholische Getränke, die lettische Feiertagsbräuche, Volksmedizin und Wissen feiert, das vererbt, zusammengestellt und immer noch verbessert wird.

Kalnastraße 5, Līvī, Gemeinde Drabeši, Kreis Amata  
t. +371 29499567, +371 26567007  
info@veselibaslaboratorija.lv  
**www.veselibaslaboratorija.lv**  
57.2836707 25.2516479



Unterkunft



Wanderungen



Bootsverleih



Fahrradverleih



Naturverbundenheit



Besichtigung von Bauernwirtschaften



Werkstätte/  
Meisterklassen



Sauna



Picknickplätze



Camping



Kemperī



Verpflegung/  
Vernkostung



Aktivitäten für  
Familien/  
Foto sesijas



Wintererholung



Transport

*Alles, was Sie tun müssen, ist,  
den Nebel der Morgenstunde  
einzuatmen, den nassen Stamm  
eines Lindenbaums zu berühren  
und sich auf verzweigten Pfaden  
von Legenden zu verlaufen,  
auf denen Straußgras voller  
Leben räuscht, wo Seelen im  
Wind anwesend sind und riesige  
Felsbrocken in Schluchten  
blühen ..*



Möchten Sie die ländliche Ruhe und  
den Alltag in Lettland genießen?

Wir helfen Ihnen, die Route zu finden,  
die am besten zu Ihnen passt:

[info@entergauja.com](mailto:info@entergauja.com)

<https://www.facebook.com/EnterGauja/>

<https://www.instagram.com/entergauja/>



+ 371 28658900



**Raiskumietis**

Alus ∞ Maize ∞ Kūpinājumi



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

EIROPAS INVESTĒ LAUKU APVIDOS  
Eiropas Lauksaimniecības fonds  
lauku attīstībai



Lauku atbalsta dienests

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests